

### **Actividades Físicas y Deportivas:**

#### Descripción de la actividad

Las actividades que se desarrollan en esta familia, se corresponden con tareas orientadas a enseñar actividades físico-deportivas recreativas individuales, de equipo y actividades relacionadas con la educación física y deportiva.

#### Riesgos detectados

El personal docente de esta familia profesional, desarrollan su trabajo en muchas ocasiones al aire libre. Esto conlleva que se expongan diariamente a la radiación solar durante muchas horas de forma crónica. El sol, es un agente físico que debemos tener en cuenta ya que puede provocar graves lesiones. Esta exposición solar puede producir quemaduras, queratitis, conjuntivitis y **cáncer de piel**.

Exposición a productos químicos como el cloro:

Hay que prestar especial atención a las actividades deportivas que se desarrollan en el agua. El uso de diferentes productos para controlar la calidad de la misma puede afectar a la salud de las personas que desarrollen su trabajo en este ambiente. El producto más utilizado es **el cloro**, que controla las bacterias o patógenos que puede haber en el agua. Este producto puede ser un factor de riesgo para la salud si se combina con la mala calidad del aire, sobre todo en piscinas cubiertas. Si se utilizan varias sustancias **desinfectantes** a la vez puede provocar subproductos tóxicos muy peligrosos para la salud,

El cloro, junto con otras sustancias puede producir irritación de garganta y nariz, asma laboral, otitis y problemas respiratorios crónicos entre otros.

#### Medidas preventivas:

1. Serán entre otras limitar las horas de exposición solar, la utilización de cremas solares protectoras, el uso de gafas de sol homologadas. Por otro lado, es necesario que haya zonas de sombra para el resguardo del sol, sombrillas, sombreros.
2. En el caso del cloro, hay productos alternativos para la desinfección como el ozono, el bromo o la radiación UV.
3. Los monitores y monitoras de natación no tienen que manipular cloro.
4. Deben controlarse los niveles de cloro como indica la legislación y atender a los parámetros de ventilación y calidad del aire.
5. Para desinfectar las piscinas existen alternativas como el bromo, ozono o radiación UV.

Más información:

NTP429 Desinfectantes: características y usos más frecuentes

FUENTE

Ficha información Formación Profesional Actividades Físicas y Deportivas. Junta de Extremadura:

FUENTE

Campaña de información y promoción de la Prevención de Riesgos Laborales entre las monitoras y monitores de natación. FSC. CCOO

FUENTE

Con la financiación de:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

