

Hostelería y Turismo:

Descripción de la actividad:

En esta familia, se realizan tareas relacionadas con la atención a clientes, relacionadas con la gestión de hoteles, restaurantes, bares y distintos establecimientos de alojamiento y restauración. Todo lo relacionado con la manipulación de materias primas, procesos de los alimentos y bebidas, técnicas culinarias, repostería, técnicas básicas de servicio, operaciones y control de almacén, higiene en la manipulación, preparación y montaje de materiales para grupos y catering, presentación y venta de productos, etc...

Riesgos detectados:

La amplia gama de tareas que se desarrollan en esta familia, da lugar a la utilización de productos y mezclas que pueden afectar negativamente a corto y largo plazo en nuestro organismo. Normalmente conocemos muy poco sobre los productos que estamos utilizando y no somos conscientes del daño que pueden provocar en nuestra salud. Es muy importante identificar los productos químicos con los que trabajamos y conocer sus características de peligrosidad a través de las etiquetas y de las fichas de datos de seguridad de los mismos para saber protegernos adecuadamente ante ellos. Esta exposición a sustancias químicas se puede producir por estar en contacto directo con la sustancia o mezcla por trabajar directamente con ella o bien por desarrollar la actividad en un lugar donde se utiliza algún producto peligroso.

Podemos encontrar productos peligrosos en **cocinas** como lavavajillas, limpiahornos, desengrasantes, limpiasuelos.

En actividades de **lavandería** con detergentes, suavizantes, percloroetileno en la limpieza en seco, etc.

En **limpieza** podemos encontrar limpiasuelos, antipolillas, ambientadores, amoníaco, lejía, ceras, decapantes, agua fuerte, desengrasante, insecticidas, limpiacristales, otros limpiadores generales, etc.

Entre las sustancias que podemos encontrar en estos productos están:

Sustancias cáusticas y alcalinas: como amoníaco, hidróxido de sodio, hipoclorito de sodio, hidróxido sódico o potásico. Encontramos estas sustancias en detergentes, desengrasantes, desinfectantes, limpiadores, etc. Pueden provocar en concentraciones elevadas, náuseas, debilidad muscular, taquicardia, predisposición a desarrollar **cáncer de laringe**. El **nitrilotriacetato trisódico**, que se encuentra en desinfectantes, **es cancerígeno** y puede provocar entre otras cosas irritación ocular grave. Los limpiadores de hornos en forma de aerosol o spray tienen especial riesgo ya que entran con mucha facilidad en el organismo.

Salas sódicas: como boratos y fosfatos. Las podemos encontrar en detergentes, productos para lavavajillas a máquina, reblandecedores de agua, etc. La exposición a polvo de boratos produce irritación local y la ingestión afecta al tubo digestivo y al sistema nervioso central. También puede provocar daños en el feto durante el embarazo.

Productos cáusticos ácidos: como ácido nítrico superior al 70%, ácido clorhídrico (agua fuerte). Los podemos encontrar en desinfectantes. En contacto con la piel puede producir quemaduras graves.

Disolventes orgánicos: como alcohol isopropílico en limpiacristales y detergentes, hidrocarburos aromáticos como tolueno o xileno también en limpiacristales y detergentes, organoclorados como percloroetileno en limpieza en seco, aguarrás (esencia de trementina) en disolventes y desengrasantes. Estos productos pueden afectar a las vías respiratorias, al sistema nervioso central. Los disolventes organoclorados como el **percloroetileno**, se acumulan a largo plazo en los tejidos grasos, en la sangre y en algunos órganos. El PERC está catalogado como **probable cancerígeno**. El **tolueno** y el **xileno** pueden

Con la financiación de:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.



causar edema pulmonar y **se sospecha que dañan el feto**.

Fungicidas e insecticidas: para desinfectar y desinsectar espacios abiertos y cerrados. En algunos de estos productos podemos encontrar **el captán** que es un componente **cancerígeno**. Podemos encontrar en insecticidas que además de producir irritación gastrointestinal, daños en el sistema nervioso central y es cancerígeno.

Cristalizadores: para limpiar suelos, mármol, etc... estos productos pueden contener tricloroetileno que es una sustancia **cancerígena**.

Medidas preventivas:

1. Utilizar sustancias que tengan las mismas propiedades pero que no entrañen peligro para la salud o sean menos peligrosas.
2. Almacenar los productos químicos en lugares adecuados, bien ventilados, señalizados. No deben estar cerca de los alimentos.
3. Tener a mano las fichas de datos de seguridad de los productos que utilizamos y adoptar las medidas de protección que nos indiquen en ellas.
4. Establecer un plan de acción sobre cómo utilizar estos productos: métodos de trabajo, protecciones colectivas e individuales, almacenamiento, higiene y limpieza antes, durante y después de la utilización.
5. Utilizar los productos en sus envases originales, no trasvasar ni utilizar otros envases para guardar productos que no sean los originales.
6. Mantener los recipientes cerrados.
7. Se debe evitar la respiración de vapores que pueden producir algunos productos utilizando las medidas de protección que indique en la ficha de datos de seguridad.
8. Al mezclar sustancias peligrosas con agua, verter el producto sobre el agua.
9. No mezclar durante la limpieza productos incompatibles que supongan el desprendimiento de gases nocivos (lejía con amoníaco, por ejemplo).
10. Evitar el contacto con la piel utilizando mezcladores, paletas, guantes, homogeneizantes.
11. Utilizar detergentes para manos que permitan su uso continuado.
12. Lavar y secar las manos antes de poner los guantes que deben cumplir con lo que indique en la ficha de datos de seguridad.
13. En el caso de las cocinas la limpieza profunda se debe realizar una vez que se hayan terminado las tareas en ella.
14. Instalar sistemas de extracción en el origen del foco. Limpiar y reemplazar los filtros de ventiladores y extractores según las instrucciones del fabricante.
15. Los cortes y heridas se deben cubrir con apósitos impermeables.

Más información en:

Boletín informativo Dapnia

FUENTE

Mapa de riesgo químico de Asturias. IAPRL

FUENTE

Educarex.es

FUENTE